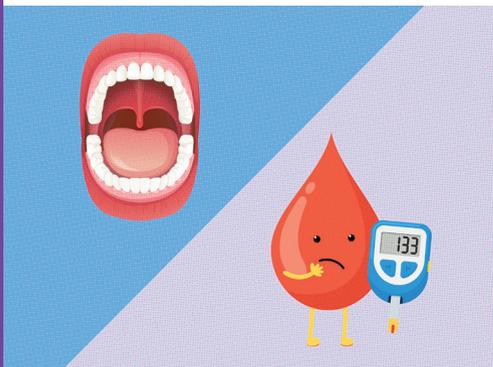


## CONOCE TU NIVEL DE RIESGO

**Casi 1 de 4 personas que viven con diabetes tienen gingivitis, lo que aumenta las probabilidades de que tengan problemas para regular el azúcar en la sangre.**



Las personas con diabetes y gingivitis tienen más probabilidades de enfrentar problemas de salud graves como cardiopatía, insuficiencia renal, y pérdida de visión.



Henry Schein Cares  
FOUNDATION

**Prevention  
is Power™**

TAKE CHARGE OF YOUR HEALTH

### LA DIABETES TAMBIÉN AUMENTA TU RIESGO DE PROBLEMAS DE SALUD ORAL:

- ▶ Adultos de más de 20 años con diabetes tienen un 40% más de probabilidades de tener caries sin tratar
- ▶ Para mayores de 50, el riesgo aumenta – 56% más de probabilidades de perder dientes
- ▶ Problemas de encías, dientes, o aliento pueden ser señales tempranas de diabetes, y la diabetes puede empeorar esos problemas

### Altos niveles de azúcar en la sangre hacen que la gingivitis empeore y sea más difícil de tratar

- ▶ Las infecciones de las encías dificultan el control del azúcar en la sangre, creando un círculo de problemas de salud
- ▶ La Diabetes puede afectar la salud de tu boca, causando resequedad, gingivitis, daño y pérdida de dientes, y sanación lenta de infecciones



# LLEVA ESTA TARJETA A TU PRÓXIMA CITA CON UN PROVEEDOR DE SALUD O DENTISTA

## CITA MÉDICA

Tomo estos medicamentos  
para controlar la diabetes:

---

---

---

Mi proveedor de salud ha  
recomendado los siguientes pasos:

---

---

## CITA DENTAL

- He compartido mi historial de diabetes con mi dentista
- He hablado de la salud de mis encías y dientes con mi dentista

Mi dentista recomendó los siguientes  
pasos para mi atención:

---

---

Mi siguiente limpieza es en \_\_\_\_\_ meses

## CHEQUEOS MÉDICOS DE RUTINA

*(Pídele a tu proveedor de salud que marque qué exámenes necesitas)*

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Glucosa en la sangre (A1C, mediciones diarias de glucosa) | <input type="checkbox"/> Función Renal (Creatinina, GFR) | <input type="checkbox"/> Exámenes de Funcion Tiroidea               | <input type="checkbox"/> Vacunas (Gripe, Neumonía) |
| <input type="checkbox"/> Examen de Presión Arterial                                | <input type="checkbox"/> Examen Ocular (Retinografía)    | <input type="checkbox"/> Microalbuminuria (proteína en la orina)    | <input type="checkbox"/> Monitoreo de Peso         |
| <input type="checkbox"/> Examen de Colesterol (perfil lipídico)                    | <input type="checkbox"/> Examen del Pie                  | <input type="checkbox"/> Función Neurológica (Examen de neuropatía) |  |

## PARA MÁS INFORMACIÓN Y RECURSOS



[henryschein.com/preventionispower](https://henryschein.com/preventionispower)

SOCIOS DE LA  
FUNDACIÓN HENRY  
SCHEIN CAREN EN  
PREVENCIÓN ES PODER



SOCIOS DE  
IMPLEMENTACIÓN

